

- Jeg har altid hørt stemmer

SKIZOFRENI: Georgia Brask har diagnosen paranoid skizofreni. Nu har hun fået udgivet sin første bog, hvor hun skriver åbenhjertigt om sit liv som ung med en psykisk sygdom.

Af Annika Jeppesen

HIMMELEV: Georgia Brask hører dagligt stemmer. Sådan har det være hele hendes liv. Hun har nemlig diagnosen skizofreni, som hun skriver om i sin bog »Georgias stemme(r)«. Derfor var bogens titel heller ikke så svær at finde frem til.

- Titlen har to betydninger. Selvfølgelig er den oplagte, at jeg hører stemmer. Men det handlede lige så meget for mig om at finde min egen stemme, forklarer hun.

At skrive om sin sygdom er ikke nyt for hende. For to et halvt år siden startede hun sin egen blog, Georgias Verden, for at komme ud med en masse frustrationer over at føle sig misforstået.

- Jeg er blevet mobbet i stort set hele min skolegang, og psykisk sygdom er desværre et tabubelagt emne. Jeg er altid blevet set som »den stille pige,« fordi jeg ikke er god til mundtlig kommunikation, og det er en kæmpe frustration for mig - fordi jeg har så meget på hjerte og har ting at sige, som alle andre, men bare ikke kan få det formuleret verbalt som følge af min sygdom, fortæller Georgia Brask.

Af med frustrationerne

Udadtil ligner hun enhver anden ung kvinde med blå øjne og sit løse, brune hår, der med jævne mellemrum bliver strøget om bag ørerne. Men udover stemmerne har Georgia Brask også problemer med ambivalens og mundtlig kommunikation.

- Jeg kan blive handlingslammet, hvis jeg bare skal tage en beslutning om, hvilken type syltetøj jeg gerne vil have. Inden jeg skal være



24-årige Georgia Brask debuterer som forfatter for at bryde tabuet om skizofreni ned.

Foto: Peter Andersen

sammen med nære venner, forbereder jeg også emner eller spørgsmål, så jeg altid kan finde dem frem på mobilen, hvis jeg skulle gå i stå, siger hun.

Derfor var det oplagt for Georgia Brask at starte bloggen. På skrift har hun altid været stærkest, og her kunne hun tage sig tid til at formulere det, som hun ikke kunne sætte ord på verbalt. Bloggen gav hende dermed mulighed for at komme ud med frustrationerne og fortælle folk om disse hverdagsituationer som en åben og ærlig dagbog.

Nu er bloggen så udgivet som bog. Selv om bogen tager udgangspunkt i bloggens mange indlæg, er der også blevet skrevet nye dele til bogen, hvor Georgia Brask uddyber sin historie på godt og ondt - og med en god portion humor. Hun har derudover selv tegnet bogens farverige illustrationer, der også er med til at af-

spejle hendes personlighed.

Georgia Brask er født og opvokset i London, men flyttede sammen med familien til Himmelev i 2005, hvor hun stadig bor i dag. Hun skriver, tegner, maler - og den sidste håndfuld år har hun sammen med sin farfar også lavet keramik.

Selv om både hun og familien er stolte over bogudgivelsen, har vejen dertil dog ikke været en dans på roser. Tilbage i 2011, da hun var 17 år og gik i 2.g på Himmelev Gymnasium, blev Georgia Brask indlagt.

- Jeg har altid hørt stemmer, der snakkede til og om mig. Jeg troede, at det var normalt. Jeg hørte dem, som andre hører musik i høretelefoner. Men seks år efter vi flyttede til Danmark, fik jeg

et voldsomt sammenbrud. Mobningen i folkeskolen og på efterskolen virkede som en *trigger* på mit sammenbrud, og det var faktisk også det, der fik mig til at føle mig

forkert og anderledes, fortæller hun.

Georgia Brask påpeger, at mobningen ikke var den direkte årsag til hendes skizofreni. Den havde jo altid

været der. Men det var først, da hun blev indlagt, at hun fandt ud af, at stemmerne ikke var normale. Stemmerne viste sig at være en del af lidelsen paranoid skizofreni. En diagnose, som hun senere hen har mødt mange fordomme omkring.

- Når folk hører ordet skizofreni, tror de, at man har personlighedsspaltning, eller at man er voldelig. Personlighedsspaltning er en helt anden sygdom, og det er kun, hvis man i forvejen er en voldelig person, at man er en voldelig skizofren. For det meste kan man jo ikke se på folk, om de har en psykisk sygdom eller ej, siger Georgia Brask.

Hun mener, at mange derudover også glemmer mennesket bag sygdommen. Derfor prøver hun med sin bog at give andre et indblik i, hvad det ville sige at være psykisk syg.

- Jeg håber, at jeg med min bog kan være med til at nedbryde tabuet om psykiske sygdomme. Og så håber jeg, at jeg kan hjælpe andre med mine skrevne ord og forhåbentlig ændrer folks forestillinger om psykiske sygdomme, siger hun.

Forfatter og kunstner

I dag bruger hun det meste af sin tid på bloggen og kunsten. På grund af sin psykiske sygdom har hun ingen umiddelbare planer om at vende tilbage til skolebænken. Men hendes usynlige følgesvend afholder hende ikke fra at se andre muligheder for fremtiden.

- I øjeblikket skriver jeg digte. Men jeg håber da, at jeg kan få flere bøger udgivet i fremtiden og blive ved med at lave kunst. For jeg vil gerne være forfatter og kunstner, siger hun og smiler stort.

Lørdag den 8. september kl. 11-13 signerer Georgia Brask sin bog i Flensborg Bog & Idé på Stændertorvet.



Georgia Brask bruger meget af sin tid på at skabe kunst. Her er en drage, hun selv har lavet i keramik.



Når folk hører ordet skizofreni, tror de, at man har personlighedsspaltning, eller at man er voldelig.

Georgia Brask